

# 7 DELICIOSOS SABORES



## HARINA DE AVENA INTEGRAL INSTANTÁNEA

Gourmet Oat Flour 1,9 kg

- Baja en azúcares
- Fuente de proteínas
- 7 deliciosos sabores

A WEIDER INNOVATION



**Healthy & Tasty**

## GOURMET OAT FLOUR

### Harina de avena integral instantánea

- Baja en azúcares
- Fuente de proteínas
- 7 deliciosos sabores

La avena es un alimento natural completo y nutritivo, que aporta energía, proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Weider Gourmet Oat Flour es harina de avena instantánea de calidad superior, obtenida de granos enteros de avena no OMG y sin azúcares añadidos. Gourmet Oat Flour se puede utilizar para preparar batidos de carbohidratos en cualquier momento del día en el que necesites un extra de energía, así como para elaborar recetas saludables llenas de sabor y muy nutritivas.

La harina de avena proporciona de forma natural carbohidratos complejos y un contenido realmente bajo de azúcares. Además, su alto contenido en fibra retrasa la digestión de sus almidones y la absorción de la glucosa en sangre. Esta cualidad la convierte en una de las formas más sanas de consumir carbohidratos.

Weider Gourmet Oat Flour proporciona proteínas de origen vegetal y solo 7,1 % de grasas, con un bajo contenido de grasas saturadas y mayoritariamente mono y poliinsaturadas. Ayudándote a cuidar la línea, tu salud y tu corazón.

Weider Gourmet Oat Flour se presenta en 7 exquisitos sabores que evocan a los mejores postres:

- Brownie
- Strawberry Cake
- Cookie Dough
- Arroz con leche
- Galleta María
- Chocolate Blanco
- Natural

**INGREDIENTES SABOR GALLETA MARÍA:** Harina de avena integral, galleta en polvo, extracto de levadura, aroma, edulcorantes: acesulfamo K, sucralosa. Puede contener trazas de leche, lactosa, gluten y huevo.

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar 30 g de producto con leche o agua consumirlo directamente en forma de batido. Te invitamos a que lo prepares con una mezcla más densa y lo introduzcas entre 30 segundos y 1 minuto en el microondas, de este modo obtendrás una masa consistente que recuerda al postre original. Y si encuentras inspirado/a, animate a preparar recetas más elaboradas como las que compartimos contigo en nuestro canal youtube: weidervideo.

**PRESENTACIÓN:** Bote 1,9 kg (63 porciones de 30 g) en los siete sabores.  
Bolsa 1 Kg en Brownie y Cookie

**SABOR:**

- Brownie
- Strawberry Cake (Tarta de fresa)
- Cookie Dough (Galleta)
- Arroz con Leche
- Natural
- Galleta María
- Chocolate Blanco



Información Nutricional	por porción*
Energía	414 kJ/99 kcal
Grasas	1,8 g
- de las cuales saturadas	0,4 g
Hidratos de carbono	17 g
- de los cuales azúcares	0,5 g
Fibra	1,7 g
Proteínas	3,7 g
Sal	<0,01 g

\* Por porción: 30 g de polvo en 300 ml de agua.



VEGAN

A WEIDER INNOVATION



Healthy & Tasty