

# ISO ENERGY

## Energía + Hidratación

- **Fórmula avanzada para aumentar la resistencia durante el ejercicio**

- **Rápida energía e hidratación**

Fórmula revolucionaria que combina hidratos de carbono simples y complejos, aminoácidos, antioxidantes y electrolitos. Especialmente diseñada para rehidratarse, optimizar y aumentar la resistencia durante el entrenamiento.

Si practicas un deporte de resistencia no lo dudes, **ISO-ENERGY** es tu producto.

- **Carbo Optimum Complex:** Matriz compleja de hidratos de carbono simples y complejos que mejoran la absorción y la utilización de la energía por las células además de proporcionar una rápida hidratación.
- **L-Glutamina:** Es un aminoácido fundamental para la reparación del tejido muscular y la recuperación. Además mejora la función del sistema inmune y disminuye el "síndrome de sobreentrenamiento" (OTS, Over training syndrome)
- **Electrolitos:** En ejercicios prolongados se produce un aumento en la pérdida de electrolitos a través del sudor y la orina. Los más relevantes son:
  - **Calcio:** Tiene un papel fundamental en la concentración y relajación del músculo, conducción nerviosa, secreción de hormonas, entre otros.
  - **Potasio:** Importante en el transporte de glucosa a la célula muscular.
  - **Magnesio:** Forma parte de más de 300 enzimas, esta relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción muscular y producción de ATP (molécula energética).
  - **Sodio y Cloro:** Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.
- **Vitamina C:** en deportes de resistencia juega un importante papel debido a su capacidad antioxidante, eliminación de los radicales libres, así como regulador en la síntesis de colágeno y protección del sistema inmunológico.



Información Nutricional	por Porción (30g)
Energía	395 Kj/93 Kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de Carbono	23 g
- de los cuales azúcares	14 g
Proteínas	0 g
Sal	0,88 g
Vitamina C	80 mg (100%*)
Calcio	313 mg (39%*)
Cloro	313 mg (39%*)
Magnesio	165 mg (44%*)
Sodio	347 mg
L-Glutamina	1500 mg

% VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio.

**Ingredientes sabor Cola:** Dextrosa, Maltodextrina, fructosa, L-glutamina (Kyowa®), aroma natural, acidulante: ácido cítrico; Colorante: caramelo de sulfito amónico; carbonato cálcico, citrato de sodio, cloruro de sodio, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico (vitamina C), antiaglomerante: dióxido de silicio; edulcorante: sucralosa.

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar 30 g (medio cazo) en 420 ml de agua. Con esta dilución obtenemos una bebida isotónica con una osmolaridad de 310 mOs/Kg.

**PRESENTACIÓN:** Bote 900g y sobres 30g.

**SABORES:** - **900g:** Naranja, Limón, Iced Blue y ¡Nuevo sabor Cola!

- **Sobres 30g:** Naranja