

# ALL DAY ENERGY

## Vitaminas+Minerales+Antioxidantes

Con 12 vitaminas, 6 minerales y antioxidantes que provienen del Té Verde

Aumenta la resistencia y asegura todas las necesidades diarias

**All Day Energy** ha sido elaborado pensando en proporcionar energía y cubrir todas las necesidades de vitaminas y minerales que los deportistas necesitan. Además al incluir antioxidantes ejerce una función protectora muy importante para los deportistas, ya que en ellos hay un mayor "estres oxidativo" debido a los entrenamientos y las competiciones.

### BENEFICIOS de tomar All Day Energy:

Tanto las vitaminas como los minerales son nutrientes esenciales. Por ello la suplementación en deportistas se torna fundamental, ya que sus necesidades calóricas (energéticas) son mayores y por tanto las ingestas en vitaminas y minerales también lo son, porque, por ejemplo, pierden más minerales con la sudoración; además debido al esfuerzo físico los requerimientos metabólicos son mayores y por lo tanto los de vitaminas también lo son. Además, **All Day Energy**, ejerce una importante protección antioxidante, debido a que las vitaminas A, C, E, el mineral Selenio y el EGCG, proveniente del Té verde, actúan como potentes antioxidantes. Pero, ¿cuál es la función de los antioxidantes? pues la de evitar el daño que puedan producir los radicales libres que se forman durante el ejercicio intenso. Estos daños se convierten en dolor y sensación de hinchazón para el músculo, además frenan la recuperación del glucógeno, pueden producir daños en el ADN, disminuyen la capacidad aeróbica y, por lo tanto, disminuyen el rendimiento muscular.

- Los **Minerales** tienen funciones reguladoras y forman parte de la estructura de muchos tejidos: constituyen los huesos y dientes, controlan los líquidos corporales, forman parte de enzimas y hormonas que intervienen en el metabolismo y algunos son antioxidantes.

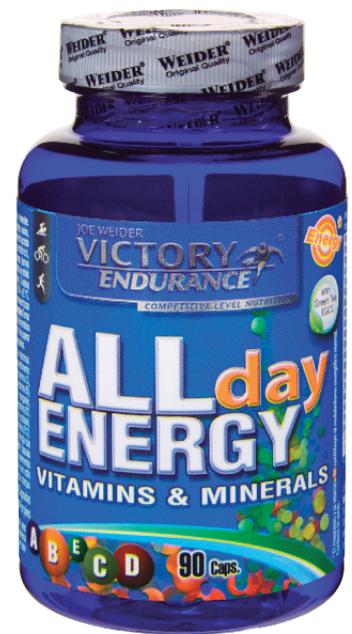
- Las **Vitaminas** son de gran importancia para el mantenimiento de la salud, ya que su falta provoca enfermedades. Además, son fundamentales para los deportistas porque están implicados en el metabolismo energético y, como ya hemos dicho, algunas de ellas son potentes antioxidantes (A, C y E).

Por todo esto, **All Day Energy**, nos asegura toda la energía diaria y evita la deficiencia en alguno de estos nutrientes críticos, además de ayudar a mantener una adecuada nutrición.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar dos cápsulas al día preferiblemente antes de las comidas.

**RECOMENDACIÓN:** Para conseguir una protección completa también a nivel articular y tendinoso combinar junto con Flex Free.

**PRESENTACIÓN:** Bote de 90 cápsulas - 45 porciones



	por 2 cápsulas
Vitamina A	800 µg (100%*)
Vitamina D	5 µg (100%*)
Vitamina E	10 mg (83%*)
Ácido L-Ascórbico	64 mg (80%*)
Tiamina	1,2 mg (109%*)
Vitamina B2	1,5 mg (107%*)
Niacina	17 mg (106%*)
Vitamina B6	1,2 mg (86%*)
Ácido Fólico	200 µg (100%*)
Vitamina B12	1,1 µg (44%*)
Biotina	60 µg (120%*)
Ácido Pantoténico	6,4 mg (107%*)
Hierro	12,6 mg (90%*)
Magnesio	258 mg (69%*)
Selenio	36,2 µg (66%*)
Manganeso	0,72 mg (36%*)
Zinc	10 mg (100%*)
Yodo	150 µg (100%*)
Extracto de té verde	160 mg
EGCG (epigallocatechin gallate)	25 mg

\* % VRN = Valores de Referencia de Nutrientes